

Spaß mit Jin Shin Jyutsu

Grundlage: Selbsthilfebücher von Mary Burmeister



Wer kennt das nicht: Alltagsstress, Sorgen, Verspannungen, Schlafstörungen, ...?

Jin Shin Jyutsu (Strömen) ist eine Kunst, um wieder ins innere Gleichgewicht zu kommen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Durch gezieltes Auflegen unserer Hände an bestimmten Körperstellen können wir unseren Körper, Geist und Seele harmonisieren.

In diesem Einführungsseminar lernen wir die Grundlagen des Jin Shin Jyutsu kennen und entdecken, wie wir unsere Einstellungen (Sorge, Angst, Wut, Trauer, Bemühung) mit Hilfe unserer Finger harmonisieren können und lernen einfache Möglichkeiten um Stress und Spannungen im Alltag loszulassen und gelassen und voller Freude durchs Leben zu gehen.

„Jin Shin Jyutsu wirkt nur dann nicht, wenn ich es nicht anwende.“ Mary Burmeister

Datum: Mittwoch, 2. Oktober 2019; 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Ort: Alter Schwanen, Kellhofstraße 3, 6922 Wolfurt, 2. Stock

Betrag: 15 € pro Person

Kursleitung: Friedrich Maria, BSc

Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin (psych)

Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfelehrerin

Anmeldung unter: maria@friedrichs.cc oder Tel: 0676 82554170

Weitere Infos: www.harmonisierungskunst.at

