

Jin Shin Jyutsu

Kinder stärken ...



Grundlage: Selbsthilfebücher von Mary Burmeister

„Das Schönste erlebt man mit Kindern ...“

Diese Aussage von Theodor Hieck können bestimmt alle Eltern bestätigen. Kinder sind wohl das Wertvollste in unserem Leben und es macht Sinn ihnen unsere Zeit zu schenken. Strömen ist eine wunderbare Möglichkeit Kinder liebevoll zu berühren, aber ihnen auch zu lernen, wie einfach es sein kann, sich selbst mit den eigenen Händen zu helfen. Bauchschmerzen, schwaches Immunsystem, Ängste, Schlafstörungen, Konzentrationsprobleme und noch vieles mehr sind dann plötzlich Schnee von gestern.

An diesem Abend lernst du einfache Griffe um Kinder (groß und klein) bei verschiedensten Themen zu unterstützen. Aber wir werden uns auch damit beschäftigen, wie Kinder sich auf einfache Art und Weise selbst helfen können.

Neugierig? Dann melde dich zum Themenabend an! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Datum: Mittwoch, 25. September 2019; 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Ort: Alter Schwanen, 2. Stock; Kellhofstraße 3, 6922 Wolfurt
Mitbringen: Schreibunterlagen, eventuell ein Kissen oder eine Decke
Betrag: 15 € pro Person

Kursleitung: Friedrich Maria, BSc
Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin (psych)
Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege
Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfelehrerin
Anmeldung unter: maria@friedrichs.cc oder
Tel: 0676 82554170

