

Alles ist im Atem und in den Fingern



Grundlage: Selbsthilfebücher von Mary Burmeister

Du bist auf der Suche nach einer einfachen Möglichkeit dich selbst wieder ins innere Gleichgewicht zu bringen und leichte Beschwerden zu lindern?

An diesem Abend lernst du, wie du dich mit deinem Atem und deinen Fingern ganz einfach selbst harmonisieren kannst, um Stress und Spannungen im Alltag loszulassen und gelassen und voller Freude durchs Leben zu gehen...

„Eines Tages wirst du verstehen, dass alles, was wir zur Harmonie und Ausgeglichenheit brauchen, im Atem und in den Fingern steckt.“ Jiro Murai

Datum: Donnerstag, 27. August 2020; 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Ort: Alter Schwanen, Kellhofstraße 3, 6922 Wolfurt, 2. Stock
Betrag: 15 € pro Person

Kursleitung: Friedrich Maria, BSc
Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin (psych)
Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfelehrerin
Anmeldung unter: maria@friedrichs.cc oder Tel: 0676 82554170
Weitere Infos: www.harmonisierungskunst.at

