

„Die acht Mudras zu Selbsthilfe“ Jin Shin Jyutsu Wohlfühlabend



Grundlage: Selbsthilfebücher von Mary Burmeister

Du hast Lust auf einen ruhigen, entspannten Abend und möchtest dir selbst etwas Gutes tun? In diesem Seminar lernen und üben wir acht Fingerpositionen (Mudras), welche uns helfen, Anspannungen zu lösen und Alltagsstress zu bewältigen.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Es gelten die zum Termin gültigen Corona Bestimmungen (in jedem Fall die 3 G-Regeln).

*„Der Mensch enthält in sich alles Wissen und alle Weisheit, die zur Heilung erforderlich sind.“
Paracelsus*

Datum: Mittwoch, 10. November 2021; 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Ort: Alter Schwanen, Kellhofstraße 3, 6922 Wolfurt, 2. Stock
Betrag: 15 € pro Person

Kursleitung: Friedrich Maria, BSc
Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin (psych)
Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfelehrerin
Anmeldung unter: maria@friedrichs.cc oder Tel: 0676 82554170
Weitere Infos: www.harmonisierungskunst.at

