

„Einfach Strömen“ Jin Shin Jyutsu Wohlfühlabend



Grundlage: Selbsthilfebücher von Mary Burmeister

Du hast Lust auf einen ruhigen, entspannten Abend und möchtest dir selbst etwas Gutes tun? In diesem Seminar lernen und üben wir einfache Griffe mit unseren Händen und Fingern, um uns selbst in die Mitte zu bringen und unser Immunsystem zu stärken!

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Es gelten die zum Termin gültigen Corona Bestimmungen (in jedem Fall die 3 G-Regeln).

„Der beste Platz, eine helfende Hand zu finden, ist am Ende des eigenen Arms.“

Mary Burmeister

Datum: Dienstag, 19. Oktober 2021; 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Ort: Alter Schwanen, Kellhofstraße 3, 6922 Wolfurt, 2. Stock
Betrag: 15 € pro Person

Kursleitung: Friedrich Maria, BSc
Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin (psych)
Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfelehrerin
Anmeldung unter: maria@friedrichs.cc oder Tel: 0676 82554170
Weitere Infos: www.harmonisierungskunst.at

